

# 1

2022 · R4  
January

12	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

1 土  
元日

2 日

3 月

4 火

5 水

6 木

7 金

8 土

9 日

10 月  
成人の日

11 火

12 水

13 木

14 金

15 土

16 日

17 月

18 火

19 水

20 木

21 金

22 土

23 日

24 月

25 火

26 水

27 木

28 金

29 土

30 日

31 月

# 2 2022・R4 February

1 日 月 火 水 木 金 土  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30 31

3 日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31

1 火

2 水

3 木

4 金

5 土

6 日

7 月

8 火

9 水

10 木

11 金

建国記念の日

12 土

13 日

14 月

15 火

16 水

17 木

18 金

19 土

20 日

21 月

22 火

23 水

天皇誕生日

24 木

25 金

26 土

27 日

28 月

1 火

2 水

3 木

# 3 2022 · R4 March

2	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

4	日	月	火	水	木	金	土
	1	2					
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

1 火

2 水

3 木

4 金

5 土

6 日

7 月

8 火

9 水

10 木

11 金

12 土

13 日

14 月

15 火

16 水

17 木

18 金

19 土

20 日

21 月

春分の日

22 火

23 水

24 木

25 金

26 土

27 日

28 月

29 火

30 水

31 木

# 4 2022 · R4 April

3	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

5	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

1 金

2 土

3 日

4 月

5 火

6 水

7 木

8 金

9 土

10 日

11 月

12 火

13 水

14 木

15 金

16 土

17 日

18 月

19 火

20 水

21 木

22 金

23 土

24 日

25 月

26 火

27 水

28 木

29 金

昭和の日

30 土

1 日

# 5

2022 · R4  
May

4	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

6	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

1 日

16 月

2 月

17 火

3 火

憲法記念日

18 水

4 水

みどりの日

19 木

5 木

こどもの日

20 金

6 金

21 土

7 土

22 日

8 日

23 月

9 月

24 火

10 火

25 水

11 水

26 木

12 木

27 金

13 金

28 土

14 土

29 日

15 日

30 月

31 火

# 6 2022 · R4 June

5 日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

7 日 月 火 水 木 金 土  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

1 水

2 木

3 金

4 土

5 日

6 月

7 火

8 水

9 木

10 金

11 土

12 日

13 月

14 火

15 水

16 木

17 金

18 土

19 日

20 月

21 火

22 水

23 木

24 金

25 土

26 日

27 月

28 火

29 水

30 木

1 金

# 7

2022 · R4  
July

6	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

8	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

1 金

2 土

3 日

4 月

5 火

6 水

7 木

8 金

9 土

10 日

11 月

12 火

13 水

14 木

15 金

16 土

17 日

18 月

海の日

19 火

20 水

21 木

22 金

23 土

24 日

25 月

26 火

27 水

28 木

29 金

30 土

31 日

# 8

2022 · R4  
August

7 日 月 火 水 木 金 土  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

9 日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30

1 月

16 火

2 火

17 水

3 水

18 木

4 木

19 金

5 金

20 土

6 土

21 日

7 日

22 月

8 月

23 火

9 火

24 水

10 水

25 木

11 木

山の日

26 金

12 金

27 土

13 土

28 日

14 日

29 月

15 月

30 火

31 水



# 9

2022 · R4  
September

8	日	月	火	水	木	金	土	10	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6			2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13			9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20			16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27			23	24	25	26	27	28	29
28	29	30	31						30	31					

1 木

2 金

3 土

4 日

5 月

6 火

7 水

8 木

9 金

10 土

11 日

12 月

13 火

14 水

15 木

16 金

17 土

18 日

19 月

敬老の日

20 火

21 水

22 木

23 金

秋分の日

24 土

25 日

26 月

27 火

28 水

29 木

30 金

1 土

# 10

2022・R4  
October

9	日	月	火	水	木	金	土	11	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17		13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24		20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30			27	28	29	30				

1 土

2 日

3 月

4 火

5 水

6 木

7 金

8 土

9 日

10 月

スポーツの日

11 火

12 水

13 木

14 金

15 土

16 日

17 月

18 火

19 水

20 木

21 金

22 土

23 日

24 月

25 火

26 水

27 木

28 金

29 土

30 日

31 月

11

2022・R4  
November

10	日	月	火	水	木	金	土	12	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	11
9	10	11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16	17	18
16	17	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	24	25
23	24	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	31

1 火

16 水

2 水

17 木

3 木

文化の日

18 金

4 金

19 土

5 土

20 日

6 日

21 月

7 月

22 火

8 火

23 水

勤労感謝の日

9 水

24 木

10 木

25 金

11 金

26 土

12 土

27 日

13 日

28 月

14 月

29 火

15 火

30 水

1 木

# 12

2022 · R4  
December

11 日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30

1 日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

1 木

2 金

3 土

4 日

5 月

6 火

7 水

8 木

9 金

10 土

11 日

12 月

13 火

14 水

15 木

16 金

17 土

18 日

19 月

20 火

21 水

22 木

23 金

24 土

25 日

26 月

27 火

28 水

29 木

30 金

31 土